

Захват ЗАЛОЖНИКОВ

Терроризм

Если вы стали заложником:

- Настройтесь психологически на то, что моментально вас не освободят, но знайте – освободят обязательно.
- Экономьте свои силы – возможно, вам придется долгое время провести без воды и пищи.
- Если в помещении душно, постарайтесь меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.
- Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещено, делайте простые физические упражнения – напрягайте и расслабляйте мышцы рук, ног, спины. Не делайте резких движений.
- Постарайтесь запомнить как можно больше о террористах: их число, вооруженность, телосложение, темперамент, акцент, манера речи и т. п.



О начале штурма могут свидетельствовать:

- Резкий отвлекающий звук (взрыв, сирена).
- Затянувшаяся пауза в ходе переговоров.

Действия при начале штурма:

- Держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним могут стрелять снайперы.
- Если на вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением руки дать понять об этом сотрудникам спецслужб.
- Не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами.

При штурме могут использоваться светозвуковые гранаты: яркий свет бьет в глаза, звук ударяет по ушам или чувствуется резкий запах дыма. В этом случае падайте на пол, закрывайте глаза (не трите их ни в коем случае), накройте голову руками и ждите, когда сотрудники спецназа выведут вас из здания.

- После освобождения не спешите сразу уйти домой. Сначала надо связаться с сотрудниками специальных служб и врачами. Врачи помогут вам выйти из шока и, если есть необходимость – окажут медицинскую помощь.