

СОГЛАСОВАННО

председатель ПК

(Захарова Л.П.)

подпись _____ расшифровка подписи _____
« » 2014г.

УТВЕРЖДАЮ

директор школы

(Сальников В.А.)

подпись _____ расшифровка подписи _____
« » 2014г.

Инструкция

ИОТ 060-14

по охране труда для учителей по физической культуре

1. Общие требования охраны труда

- 1.1 К самостоятельной работе учителем по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, обязательный при приеме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж по охране труда на рабочем месте.
- 1.2 Лица, допустимые к работе должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3 При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
 - а) нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических упражнений
 - б) травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений
 - в) поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.
- 1.4 В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.5 Работавшие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации во время пожара.
- 1.6 При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить администрации учреждения.
- 1.7 В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

СОГЛАСОВАННО

председатель ПК

_____ (Захарова Л.Н.)
подпись расшифровка подписи
«__» _____ 2014г.

УТВЕРЖДАЮ

директор школы

_____ (Сальников В.А.)
подпись расшифровка подписи
«__» _____ 2014г.

Инструкция

ИОТ 060-14

по охране труда для учителя по физической культуре

1. Общие требования охраны труда

1.1 К самостоятельной работе учителем по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальное обучение, обязательный при приеме на работу и ежегодные медицинские освидетельствования на предмет пригодности для работы, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж по охране труда на рабочем месте.

1.2 Лица, допущенные к работе должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3 При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

а)-нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических упражнений

б)-травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений

в)-поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4 В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работаящие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации во время пожара.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение зала для гимнастических занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть не менее 200лк (13вт/кв.м), при лампах накаливания не менее 100лк (32 вт/кв.м)
- 2.2 Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий: светильники должны быть подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру, электрические коммуникационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Проверить санитарное состояние зала и проветрить его, открыв форточки, фрамуги или двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. До прихода детей.
- 2.4. убедиться в том, что температура воздуха в зале для занятий физ-рой не ниже 19 гр. С.
- 2.5. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания учителя
- 3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий.
- 3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.
- 3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.
- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.
- 3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала для гимнастических занятий, сообщить о пожаре администрации и в ближайшую пожарную часть, принять меры к тушению очага возгорания при помощи огнетушителя.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, оказать ему первую доврачебную помощь, в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.4. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации, при необходимости отправить больного в лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить электрические звуковоспроизводящие аппараты от электросети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур .
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3 Проветрить зал, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.